



# Deafal

Delegazione Europea per l'Agricoltura Familiare  
in Asia, Africa e America Latina

## La Salute Vien Mangiando: in fattoria a Sovizzo

Dal 30 giugno al 3 luglio 9 bambini e bambine hanno partecipato al Centro Estivo “La Salute Vien Mangiando”, organizzato da Deafal, SeminAmore e La Boscaglia, presso l’Azienda Agricola Baraka di Sovizzo, in provincia di Vicenza.

Le giornate in fattoria hanno coinvolto bambini dai 5 ai 13 anni, che si sono cimentati nella **cura degli animali della fattoria Baraka**, nell’analisi del terreno e nella **preparazione di bio-preparati**, tutto sotto la guida esperta di Marco Pianalto e Daniele Marchesin che hanno alternato momenti di conoscenza a **attività ludiche** e di gruppo (sotto il programma).

Il centro estivo è parte del progetto “La salute vien mangiando” di Deafal e dell’Associazione SeminAmore, co-finanziato da Tavola Valdese. Il progetto prevede la realizzazione di una fattoria didattica attraverso la costruzione di orti e aiuole con il coinvolgimento diretto di bambini e delle famiglie della zona.

**L’obiettivo è quello di contribuire al miglioramento dello stile di vita e dello stato di salute di bambini, giovani ed adulti attraverso percorsi educativi sulle strette relazioni esistenti tra salute, alimentazione ed agricoltura.**

L’entusiasmo dei ragazzi e delle ragazze del centro estivo hanno dato tanti stimoli a noi e all’azienda agricola, con la quale si vorrebbe proseguire con questa esperienza anche dopo il progetto. Per ora, ci vedremo sicuramente a Vicenza a settembre, per un evento finale assieme ai piccoli partecipanti e alle loro famiglie!



# Deafal

Delegazione Europea per l'Agricoltura Familiare  
in Asia, Africa e America Latina

## Programma del Centro estivo

### **I giorno - "Coccole e non sculacciate! Trattiamo il suolo coi guanti"**

- teoria Le tre m: materia organica, minerali e microrganismi.
- pratica tekukana: Riproduzione di microrganismi dalle foglie del bosco

### **II giorno - "Nutriamo il suolo e le piante per nutrire noi stessi"**

- teoria la nutrizione delle piante e i fertilizzanti organici
- pratica compost secondo il metodo biointestivo fertilizzanti liquidi con ossigenatore d'acquario (compost tea)

### **III giorno - "D'amore e d'accordo: ecco gli amici per la pelle che troviamo nell'orto"**

- teoria le consociazioni e le rotazioni in orto
- pratica realizzazione di un modulo 2x2 di orti fuori terra secondo il metodo dell'orto a quadretti (Square Foot Gardening)

### **IV giorno - " Passeggi e assaggi di frutta della nostra regione"**

- teoria l'albero dalla radice al frutto
- pratica piantumazione di alberi; estrazione di succhi di frutta

### **V giorno - "Un giardino pieno di salute"**

- teoria usi non alimentari delle piante
- pratica realizzazione di un'aiuola a spirale di erbe aromatiche secondo i principi della Permacultura

## Chi partecipa al progetto

**Associazione Seminamore**, attiva dal 2011 in tutto il territorio provincia di Vicenza nella diffusione e pratica di metodologie propiziate dall'AOR, dalla Permacultura e dal Movimento per la Transizione (con particolare interesse nei processi di Transizione alimentare e Transizione interiore).

<http://www.seminamore.org/it/index.php>

**Azienda Agricola Baraka** di Sovizzo (VI), azienda a gestione familiare. La famiglia Fongaro, agricoltori da generazioni, è stata fra le prime in provincia ad adottare metodi di produzione biologica. I prodotti finali prevalenti sono di tipo zootecnico: carni e insaccati di origine bovina, suina e avicola. L'azienda autoproduce l'80% dei propri input in termini di mangimi ed è largamente indipendente in fatto di fertilizzanti. Davide Fongaro, che rappresenta le giovani generazioni della famiglia, ha mostrato da subito un forte interesse per le pratiche dell'AOR. Verso la fine del 2015, dopo i primi esperimenti ben riusciti con l'uso di Bokashi, Biochar e Teku Kana, si pensa di iniziare una piccola attività di biofabbrica con l'assistenza di Deafal.

[www.facebook.com/aziendaagricolabaraka.fongaro?fref=ts](http://www.facebook.com/aziendaagricolabaraka.fongaro?fref=ts)

**La Boscaglia**, un percorso personale-famigliare che si propone di diffondere pratiche sostenibili quali la bioedilizia, la costruzione di paesaggi commestibili e altre attività che si riconoscono nella galassia della Permacultura. La sua esperienza pluriennale nell'ambito della formazione rivolta a bambini e disabili è stata fondamentale nella progettazione ed esecuzione dei percorsi didattici.

<https://laboscaglia.wordpress.com>