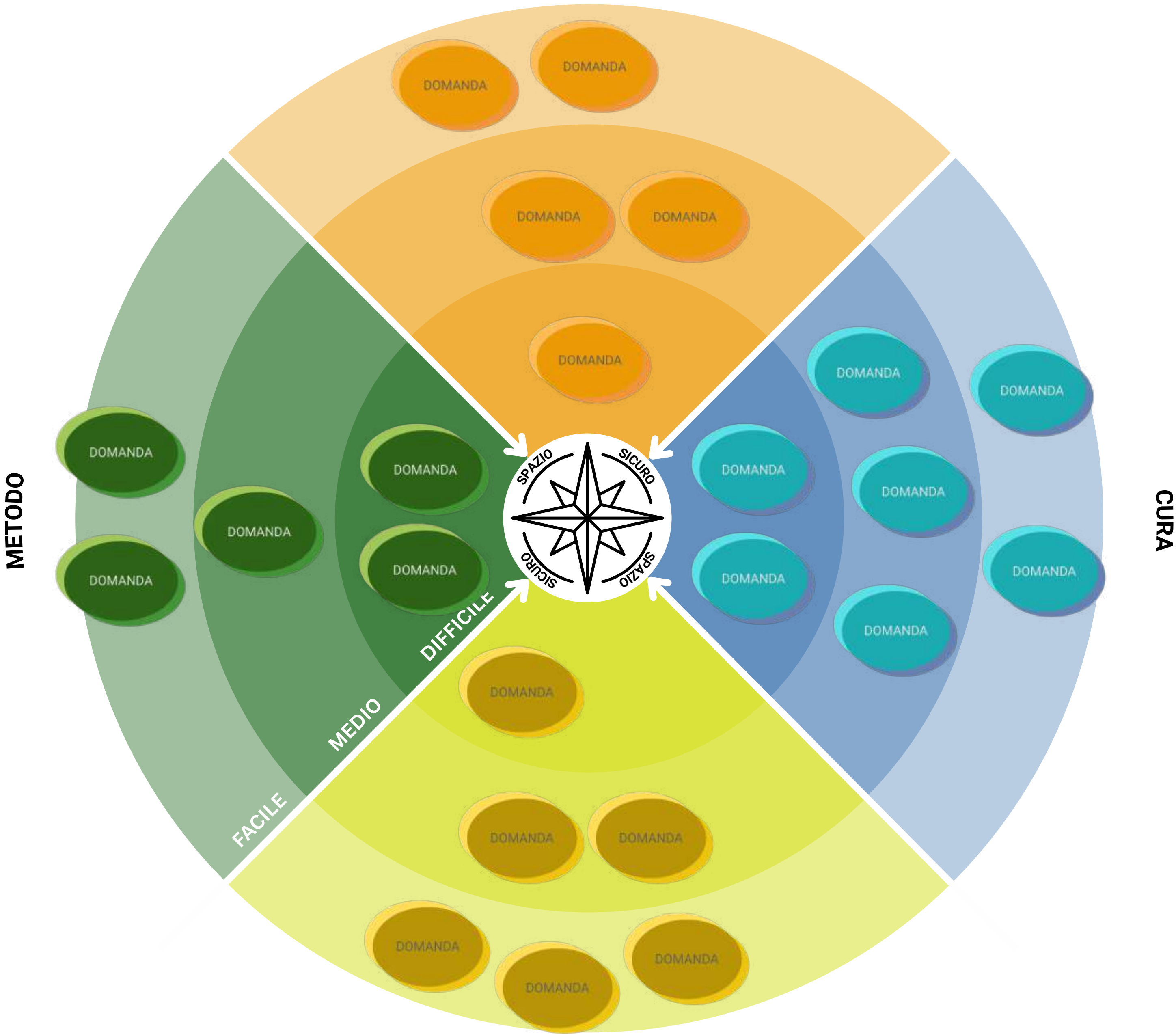


La Bussola dello Spazio Sicuro

La Bussola dello Spazio Sicuro è uno strumento che permette di valutare se uno spazio, esistente o in fase di progettazione, destinato a incontri e discussioni all'interno di una rete o di un gruppo di persone riunite per uno scopo comune, sia sicuro per chiunque partecipi. Consulta la guida all'uso per scoprire come creare e utilizzare la tua Bussola!

RISPETTO E FIDUCIA





Domande suggerite: punto di vista in terza persona

METODO

- Il linguaggio comune (turni di parola, CNV, evitare botta e risposta...) è condiviso e concordato?
- Le regole comuni (consenso sui media, utilizzo dello spazio e del tempo...) sono chiare, condivise e concordate?
- I ruoli (facilitazione, cura dello spazio prima e dopo, redazione di verbali...) sono chiari, condivisi e concordati?
- Gli argomenti o l'obiettivo comune sono chiari, condivisi e concordati?
- Le modalità per esprimersi e contribuire sono appropriate e adeguate alla situazione?
- È possibile assumere il solo ruolo di ascoltatore?
- Gli accordi e le regole consentono al gruppo di sentirsi responsabile del benessere e della sicurezza collettiva?
- Tutti coloro che ricoprono un ruolo sono in grado di dire se non sono in grado di gestirlo?
- È possibile apportare modifiche al processo o agli accordi se necessario?
- Il processo di gestione dei conflitti è condiviso da tutti?

CURA

- I nuovi arrivati vengono accolti e presentati?
- Le caratteristiche, i servizi e le strutture dello spazio sono noti/comunicati a tutti? Se online, tutti i partecipanti hanno sufficiente familiarità con la piattaforma che verrà utilizzata?
- Sono disponibili cibi e bevande?
- La durata dell'incontro e l'ordine del giorno sono noti a chiunque?
- Le persone hanno il diritto di prendersi cura di sé stesse?
- C'è la volontà di dialogare e di ascoltare?
- Lo spazio è adatto a esigenze particolari (assistenza all'infanzia, disabilità, diete speciali...)?
- Lo spazio fisico di ognuno viene rispettato?
- Esiste un luogo in cui le persone possano ritirarsi se ne sentono il bisogno (spazi a bassa stimolazione sensoriale, spazi isolati...)?
- Il gruppo è abbastanza flessibile da venire incontro alle esigenze comuni?
- Il gruppo si sente sicuro di poter affrontare e gestire i conflitti qualora si presentassero?
- Collettivamente si tiene conto del benessere e dei sentimenti di ogni membro del gruppo?

RISPETTO E FIDUCIA

- È chiaro che opinioni e informazioni personali condivise all'interno dei gruppi sono considerate riservate?
- Il processo e le decisioni non sono influenzate dalle amicizie e le relazioni all'interno del gruppo?
- Sia le opinioni dei vecchi che dei nuovi membri vengono ascoltate e prese in considerazione allo stesso modo?
- Chiunque può esprimere liberamente i propri bisogni e i propri limiti?
- Chiunque può esprimere liberamente opinioni e pensieri?
- Tutti sono in grado e si fidano della delega?
- Le persone che ricoprono ruoli di leadership godono di maggiore rispetto all'interno del gruppo per il loro potere decisionale?
- Gli errori sono accettati?
- Le persone sono in grado di dissentire e dire di no?
- C'è fiducia all'interno del gruppo?
- Tutte le opinioni vengono rispettate e ascoltate?

INCLUSIVITÀ

- Si adotta un linguaggio inclusivo? È chiaro a chiunque cosa significhi?
- Tutti si sentono a proprio agio con la modalità condivisa di esprimere opinioni e dare contributi?
- Ogni persona parla/ascolta nella propria lingua madre o in una lingua in cui si sente sufficientemente a proprio agio?
- Le esperienze di vita di ogni persona vengono valorizzate e non messe in discussione?
- Le opinioni verranno prese in considerazione solo in base al loro contenuto e non in base al gradimento o alla disapprovazione personale?
- Si ascoltata ogni voce, anche se...? (è timida, fa parte di una minoranza...)
- All'interno del gruppo sono presenti privilegi strutturali?
- Le minoranze sono riconosciute e incluse?
- Vengono presi in considerazione i pensieri e le opinioni che differiscono da quelli della maggioranza?



Co-funded by
the European Union

Project ID: 2023-1-FR01-KA220-ADU-000165801



Domande suggerite: punto di vista in prima persona

METODO

Il linguaggio comune (turni di parola, CNV, evitare botta e risposta...) mi è chiaro e sono d'accordo sul suo utilizzo?

Le regole generali (consenso all'utilizzo dei media, uso dello spazio e del tempo...) mi sono chiare e le condivido?

I ruoli (facilitazione, chi si prende cura dello spazio prima e dopo, chi redige un verbale...) mi sono chiari e le condivido?

L'argomento o l'obiettivo comune mi sono chiari e li condivido?

I metodi di espressione/contributo scelti sono appropriati e adeguati alla situazione secondo me?

Mi sento libera o libero di assumere un ruolo di solo ascolto se lo ritengo opportuno?

Sento che c'è una responsabilità condivisa per il benessere e la sicurezza collettiva?

Posso liberamente dire se non sono in grado di gestire un ruolo o una responsabilità?

Posso proporre modifiche al processo o agli accordi, se lo sento necessario?

Il processo di gestione dei conflitti mi è chiaro?

CURA

Mi sento accolta o accolto?

Mi sono state presentate le caratteristiche e i servizi dello spazio di incontro? Se è online, ho sufficiente familiarità con la piattaforma che verrà utilizzata?

Sono disponibili cibi e bevande?

Mi è chiara la durata dell'incontro e il programma?

Posso prendermi cura di me?

Mi sento disposta o disposto a dialogare e ad ascoltare?

Il mio spazio fisico viene rispettato?

Se ho esigenze particolari (assistenza all'infanzia, disabilità, diete...) sento che vengono prese in considerazione?

C'è un luogo dove sento di poter ritirarmi se ne ho bisogno (spazio a bassa stimolazione sensoriale, spazi isolati...)?

Sento che tutte le persone sono abbastanza flessibili da accettare le esigenze altrui?

Mi sento sicura o sicuro nell'affrontare e gestire i conflitti qualora si presentassero?

Ho la sensazione che gli altri si preoccupino del mio benessere e dei miei sentimenti?

RISPETTO E FIDUCIA

Sento che per chiunque è chiaro quali tipi di opinioni o informazioni personali condivise all'interno dei gruppi siano da considerarsi riservate?

Le amicizie o le relazioni all'interno del gruppo non influenzano il processo e le mie decisioni?

Ho la sensazione che sia i vecchi che i nuovi membri vengano ascoltati e presi in considerazione allo stesso modo?

Posso esprimere liberamente i miei bisogni e i miei limiti?

Posso esprimere liberamente la mia opinione e i miei pensieri?

Ho la sensazione che tutti si sentano a proprio agio (e si fidino) a delegare se necessario?

Ritengo che le persone che ricoprono ruoli di leadership godano di maggiore rispetto all'interno del gruppo?

Mi sento libera o libero di commettere errori?

Posso dissentire o dire di no?

Mi fido del gruppo?

Ho la sensazione che le mie opinioni vengano rispettate e ascoltate?

INCLUSIVITÀ

Ritengo che tutti sappiano cosa sia un linguaggio inclusivo e siano in grado di usarlo?

Mi sento a mio agio con la modalità scelta per esprimere opinioni e dare contributi?

Ho la sensazione che la mia voce verrà ascoltata anche se...? (Sono timida/o, sono nuova/o...)

Ho la sensazione che le mie esperienze di vita siano valorizzate e non messe in discussione?

Sento che le mie opinioni verranno prese in considerazione solo per il contenuto e non per i miei gusti personali?

Posso parlare/ascoltare nella mia lingua o in una lingua in cui mi sento sufficientemente a mio agio?

Sento che ci sono privilegi strutturali che influenzano il gruppo e le decisioni?

Se appartengo a un gruppo in minoranza, sento che siamo riconosciute/i e incluse/i dalla maggioranza?

Ho la sensazione che se i miei pensieri e le mie opinioni differiscono da quelli della maggioranza, verranno presi in considerazione?

Un esempio di Bussola dello Spazio Sicuro

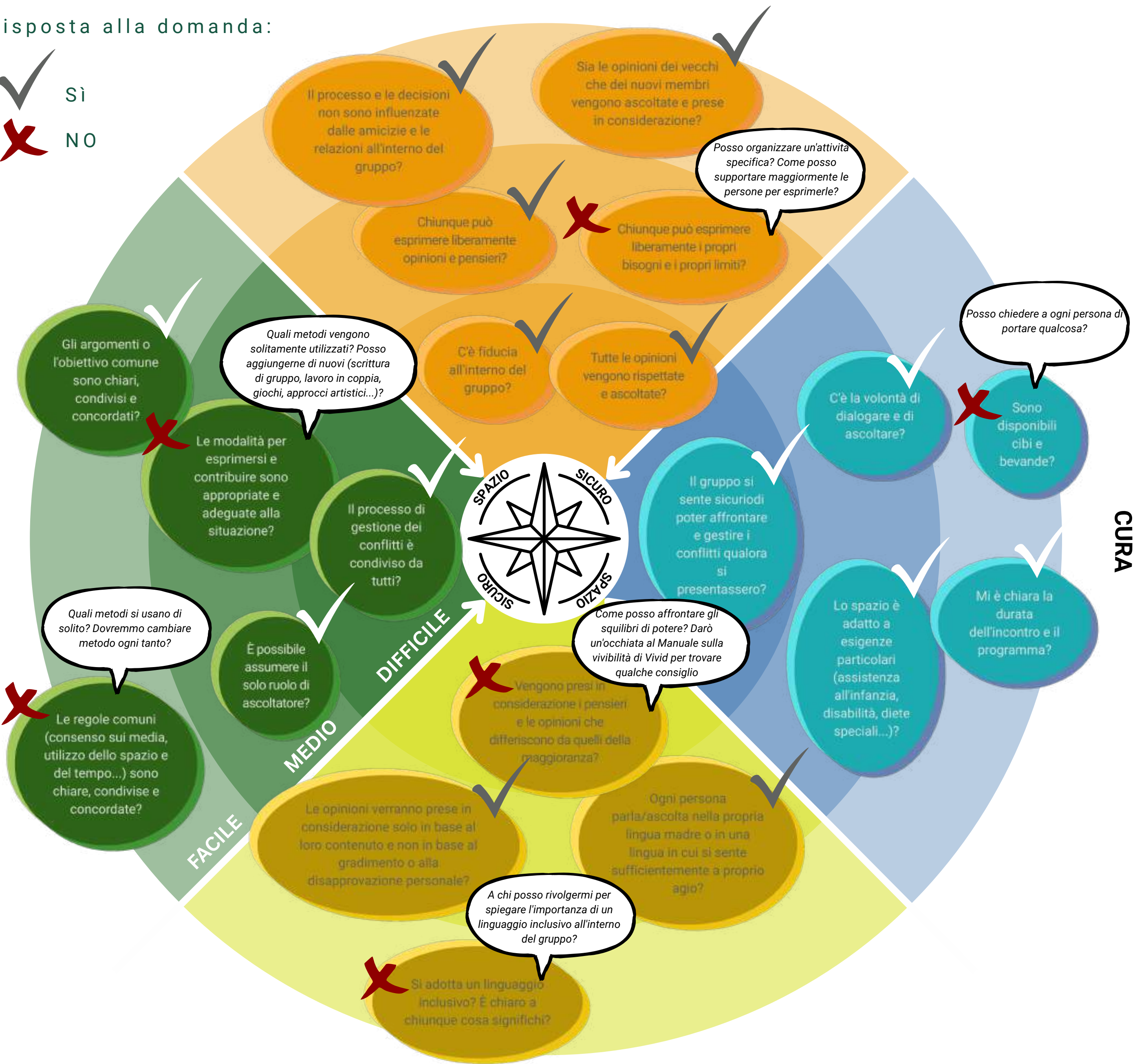
Questo è un esempio di Bussola dello Spazio Sicuro pensata per chi organizza un incontro all'interno di una CSA in occasione di una sessione annuale di feedback. Lo stesso schema, ma riformulato sotto forma di domande in prima persona, può essere utilizzato come questionario di valutazione da distribuire in forma anonima a ciascun partecipante per raccogliere feedback prima di tenere la sessione di feedback.

RISPETTO E FIDUCIA

Risposta alla domanda:

- ☒ SÌ
- ☐ NO

METODO



Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni espresse sono esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per tali opinioni.



Co-funded by the European Union

Project ID: 2023-1-FR01-KA220-ADU-000165801

